



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СВЕТЛОГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

457418 Челябинская область Агаповский район п. Светлогорск ул. Школьная 1А
тел.: (35140)94-1-38 факс: 8(35140) 94-1-38
e-mail: svetlogorsk-1@mail.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета МОУ
«Светлогорская СОШ»
протокол № 1 от 31.08.2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Светлогорская СОШ»
/Е.В.Васильева/
приказ № 13 от 13.09.2014 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Родительского комитета
МОУ «Светлогорская СОШ»
протокол № 1 от 07.03.2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «СВЕТЛОГОРСКАЯ
СОШ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения «Светлогорская СОШ» (сокращенно МОУ «Светлогорская СОШ») (далее - Учреждение) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. № 282110), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 "О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях".
- Устава МОУ «Светлогорская СОШ»;
- Учебных планов МОУ «Светлогорская СОШ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Учреждению.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса и каникул.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.
 - 3.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.2. Регламентирование образовательного процесса.
 - 3.2.1. Продолжительность учебного года в соответствии с календарным графиком Учреждения.
 - 3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом- графиком.
 - 3.2.3. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
 - для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.
 - 3.3.1. Начало занятий 08:30.
 - 3.3.2. Продолжительность урока.
Для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.
В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:
 - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (Приложение 1).
- 3.4. Внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
 - 3.4.1. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв с обязательным предоставлением времени на обед.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом гигиенических рекомендаций СанПин 2.4.2.2821-10.
- 3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2-3 классах - 1,5 ч.,
 - в 4-5 классах - 2 ч.,
 - в 6-8 классах - 2,5 ч.,
 - в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 3.7. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен находятся на этажах, обеспечивая дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 3.8. В Учреждении с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

- 3.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 3.10. Ответственному за пропускной режим – вахтеру Учреждения запрещается впускать в здание Учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию Учреждения во время образовательного процесса должен быть закрыт.
Посетители Учреждения ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.
- 3.11. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 3.12. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 3.13. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения.
- 3.14. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.15. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Учреждения.
- 3.16. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику (Приложение 2). График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.
- 3.17. Режим двигательной активности учащихся
- 3.17.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - динамических пауз;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 3.17.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 3.17.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 3.17.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.
- 3.18. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации
Промежуточная аттестация в Учреждении проводится в соответствии с положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Светлогорская СОШ».
- 3.18.1. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации, обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.
- 3.19. Организация воспитательного процесса

- 3.19.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности.
- 3.19.2. Дежурство по Учреждению администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.
- 3.19.3. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует в фойе до ухода из здания всех учеников.
- 3.19.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 3.19.5. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 3.19.6. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами.

Расписание звонков 1 «А», 1«Б» классов

I полугодие

Урок	Время
1 урок	8.30 – 9.05
2 урок	9.25 – 10.00
3 урок	10.30 – 11.05
4 урок	11.25 – 12.00
5 урок	12.20 – 12.55

II полугодие

Урок	Время
1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.10
3 урок	10.30 – 11.10
4 урок	11.25 – 12.05
5 урок	12.20 – 13.00

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ (2-11 классы)

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30-09.10	10мин.
перемена		09.10.- 09.20
2 урок	09.20.– 10.00	20 мин.
перемена		10.00. – 10.20.
3 урок	10.20-11.00	15мин.
перемена		11.00.-11.15
4 урок	11.15-11.55	10 мин.
перемена		11.55. – 12.05
5 урок	12.05-12.45	10мин.
перемена		12.45. – 12.55
6 урок	12.55-13.35	10мин.
перемена		13.35-13.45
7 урок	13.45-14.20.	

Приложение №2
к положению о режиме занятий обучающихся
в МОУ "Светлогорская СОШ"

График питания обучающихся

Трапеза	Время	Класс
Завтрак	10:00-10:20	1 «А», 2 «Б», 2 «А», 3 «А», 4, 3 «Б»
Завтрак	11:00-11:15	5 «А», 6 «А», 6 «Б», 7 «А»,
Завтрак	11:55-12:05	8 «А», 8 «Б», 9 «А», 9 «Б», 10, 11
Обед	12:45-12:55	1 «А», 2 «Б», 2 «А», 3 «А», 4, 3 «Б» 5 «А», 6»А», 6»Б», 7»А»